

# marie claire

www.marie-claire.es

*Futuro en femenino*

EL 'POWER DRESSING' ES TENDENCIA

**LA VERDAD DE LA BRECHA DE GÉNERO**

CONOCE A LA NUEVA GENERACIÓN QUE ESTÁ CAMBIANDO EL MUNDO

**PRIX DE BELLEZA**  
MARIE CLAIRE  
LOS MEJORES PRODUCTOS DEL AÑO

**BUSINESS APRENDE A APRENDER**

**ESPECIAL COLECCIONES**

# 181

**LOS MEJORES LOOKS DE LAS PASARELAS**



# LOOKS

## Inspiración belleza



## “REAL FOOD”

PONEMOS SOBRE LA MESA ESA BELLEZA QUE NO TIENE NADA DE ARTIFICIAL Y SÍ, TODO DE NATURAL.  
por **María Monleón**

Con más de 7 millones de entradas en *Instagram*, no resulta tan sorprendente que el fenómeno de la *#RealFood* haya alcanzado al mundo de la cosmética. Los ingredientes naturales (nunca ultraprocesados) que dan nombre a esta "comida real", ponen su granito de arena a la hora de nutrir, detoxificar o proteger nuestra piel y nuestro cabello, también cuando forman parte de tu cosmética. Lo hace, por ejemplo, el ajo negro que, combinado con fito-nutrientes, puede optimizar el funcionamiento natural de la piel desde el interior. O el aguacate, de excelentes propiedades nutritivas que trabajan en la preservación de la elasticidad de la piel. Pero la lista de la 'compra' la forman muchos más.

Como afirma un informe de Freshly Cosmetics, firma de cosmética natural, a partir de ahora vamos a poder encontrar el brócoli, el jengibre o el pomelo, tanto en nuestra cocina como en nuestro neceser de belleza. Seguro que nunca pensaste que llegarías a tener una piel para comérsela. ■

1. Mascarilla de espirulina y limón, de **Amapola Bio** (21 €).
2. *Replenish Body Oil*, de **Apoem** (45 €). Con aguacate nutritivo.
3. *Avocado Nourishing Hydration Mask*, de **Kiehl's** (45 €).
4. Polvos sueltos *Pro Filt'r Mini Instant Retouch Setting Powder*, de **Fenty Beauty** (16,95 €).
5. Limpiador facial antioxidante, de **Salad Code** (19,99 €).
6. Cóctel biocosmético bebible *Beauty*, de **Ondalium** (34,50 €). Con extracto de ajo negro.
7. Mascarilla *Hair Food Macadamia Fructis*, de **Garnier** (5,95 €). Doma el cabello.
8. Exfoliante facial, de **Yves Rocher** (3,95 €). Regenera y calma la piel.
9. Cúrcuma piperina, de **Arkopharma** (13,50 €/40 cáps.). Antiinflamatorio.
10. Exfoliante facial y corporal *Bio Peel Go Organic*, de **Fama Dorsch** (25 €). Con *alkal* orgánico.