

LA RAZÓN



ASEDIO AL ESTADO EN CATALUÑA ANTE LA PASIVIDAD DEL GOBIERNO P. 10



REUTERS

● Los CDR cercan el Consejo de Ministros y cortan carreteras horas después de la «cumbre de gobiernos» Sánchez -Torra

● Moncloa ve encauzada «la salida al conflicto» y el Govern le reprocha ir a Barcelona para «medidas estéticas»

Diálogo: «Tumbemos el régimen»

● La Generalitat justifica las protestas y culpa a infiltrados» de la violencia que acabó con 77 heridos y solo 13 detenidos



REUTERS

¿Esto es normalidad? Arriba el presidente y su equipo salen paseando de su hotel mientras los CDR colapsaban Barcelona (abajo)

Casado y Rivera denuncian la «traición» a España y exigen elecciones

EDITORIAL
Indigna dejación del Gobierno

Invierno digital
Mediterráneo desde Barcelona
8 días | 7 noches
Mayo
Hasta 25% de dto. **799€**

VIAJES *El Corte Inglés*

Precio "desde" por persona. Plazas limitadas. Consulta condiciones. C11C.MA59. HERMOSILLA 112 - MADRID

UNIDAD NAVIDEÑA EN ZARZUELA
LOS REYES ESPERAN REUNIR A TODA LA FAMILIA

SÁBADO

QMD

Hoy, con LA RAZÓN, la revista «¿QUÉ ME DICES!»

Una Navidad diferente en *matarromera.es*

Venta conjunta con La Tribuna de Toledo 2,00€. (Precio ref. 0,01.34€)

Belleza

ESTE AÑO QUIERO SER COMO...

POR MARTA BOIRA VARA DE REY

El otro día me contaba una conocida que tenía que elegir si gastarse sus ahorros en una experiencia con la que lleva soñando mucho tiempo, montar en globo o unas inyecciones de ácido hialurónico. ¿Qué creéis que eligió? Es cada vez más habitual que entre nuestros propósitos, deseos o aspiraciones para el nuevo año queramos mejorar nuestra apariencia y nuestro objeto de deseo sea, por ejemplo, rejuvenecer tan bien como Marta Sánchez, que casi está más guapa ahora que cuando tenía 25 años, o ganar en armonía facial con una nariz fina y discreta como la de la reina Letizia, tener un cuerpo perfecto como el de Elsa Pataky o un pecho tan espectacular como el de Paula Echevarría. Analizamos junto con un gran profesio-

nal de la cirugía y la medicina estética, el doctor Ángel Martín, director médico de Clínica Menorca, cuáles son los rasgos más deseados de las famosas. **Marta Sánchez** es un ejemplo del buen hacer de la cirugía y la medicina estética. Nos explica el doctor que se ha retocado los labios, los pómulos y mantiene a raya las arruguitas del entrecejo y las patas de gallo con toxina botulínica, además de mantener la forma del arco mandibular y la tersura del cuello, seguramente gracias a los hilos tensores: «Todo muy bien hecho, en su justa medida, manteniendo la armonía de sus propios rasgos», comenta el experto. El conjunto de técnicas de rejuvenecimiento se llama bioplastia y se realiza de forma ambulatoria. En opinión del médico, los materiales de los que disponen actualmente hacen innecesario el paso por quirófano. Otro ejemplo a seguir es el de la **Reina Letizia**, que cuida mucho su imagen debido a su continua exposición pública. Se hizo una rinoplastia y según el doctor Martín, «su nariz está ahora perfectamente recta, en armonía con el resto de rasgos de la cara y con un resultado muy natural». La rinoplastia consiste en dar equilibrio y potenciar a la vez el aspecto funcional de la nariz. La remodela, cambia la forma de la

RETOQUES



PATAKY, UNA EXPERTA
Con una lipoescultura de vientre, trasero y muslos y ejercicio diario, luce una figura escultural



LA REINA Y SU NARIZ
Gracias a una rinoplastia su nariz, más recta y discreta, muestra un resultado muy natural



ECHAVARRÍA, EL PECHO
Se sometió a una cirugía, muy demandada, de aumento mamario y ahora luce un generoso escote



SÁNCHEZ, NATURAL
Mantiene sus rasgos a pesar de haberse retocado los labios y los pómulos con técnicas de bioplastia

punta o del tabique nasal, estrechando la amplitud de los orificios o cambiando el ángulo entre la nariz y el labio superior. La figura escultural de **Elsa Pataky** es obra de la cirugía estética y su trasero es uno de los más cotizados del mundo. Se sometió a una lipoescultura en vientre, trasero y muslos y mantiene los resultados con una dieta especial y una rutina de ejercicios diarios. La lipoescultura es un procedimiento quirúrgico que se realiza con anestesia local y sedación y que consiste en remodelar el contorno corporal extrayendo las células de grasa de los puntos donde se hallan acumuladas. Quita volumen en muslos, cintura y cartucheras para conseguir más longitud óptica de la pierna, me explica el experto. A muchas mujeres también les gustaría lucir el generoso escote de **Paula Echevarría**. Genéticamente, no tenía volumen en los pechos y se sometió a una cirugía de aumento. Según el doctor, es una de las más demandadas y una de las que técnicamente más han evolucionado: ahora hay senos en forma de gota, de pera... Actualmente no se demanda tanto volumen como antes, sino un pecho con un tamaño acorde a la estructura corporal y un resultado natural, como el de Paula.

POR M. BOIRA VARA DE REY

Querido Papá Noel: Este año he sido muy buena, así que como mujer empoderada que soy voy a empezar pidiendo unos regalos para mí. Me estoy cuidando mucho y como todas las «celebrities», soy fan de la bebida kombucha. Es de origen asiático y se conoce como el té de la inmortalidad, así que me pido Kombu Néctar de la firma eco Ami Iyök que puede usarse de fimpiaadora y de mascarilla y hará que mi piel esté más joven. (PVP: 45€ www.ami-iyok.com). Me merezco un buen tratamiento facial para seguir brillando en estas fiestas, por eso pido uno en el Salón Oliveras, de bótox facial natural, una sesión antienvejecimiento y antiarrugas ideal para tratamientos preventivos dedicados a pieles jóvenes. (PVP:

PRODUCTOS NAVIDEÑOS

QUERIDO PAPÁ NOEL

Tratamiento: 25€, PVP. Serum: 216€ www.oliverashairspa.com). Otra opción que me vendría bien es BeOxy, un tratamiento facial revolucionario con el que la piel recuperará su textura, luminosidad y conseguirás atenuar las líneas de expresión y arrugas propias de los daños a los que sometemos nuestra piel y al inevitable paso del tiempo. (PVP. 50€ por sesión/ 1 hora. www.beoxy.es) Y también quiero que mi melena tenga sus mimos,

por eso es el momento de regalarle un tratamiento de reconstrucción con ingredientes naturales como aceite del Amazonas en el salón de la estilista Alma Luzón. (PVP: 200-300€ www.almaluzon.com) Mis niños son de los que disfrutaban del baño, así que un pack con todo lo necesario para ese momento de la firma eco Carelia seguro que les encantará. Mi favorito es el Pack Baby. (PVP pack: 75€. www.carelia.es) Además, para mi ahijada he encontrado un regalo ideal para ella, artesanal y made in Spain, unos zapatitos hechos a mano con la capota a juego y un babero de fiesta. (Ninettes Little Things, @ninettes_official PVP. Pack 70€, gastos de envío inclui-

dos). Mi marido es un deportista nato y como está preparándose para la próxima maratón, un lote de productos de Podovis para el cuidado de los pies y las piernas le encantará (crema efecto talco, crema pómez y desodorante efecto seco: PVP. 14,99€). Mi mejor amiga tiene de todo y voy a sorprenderla con una fragancia de la firma Carner Barcelona. Ámbar del Sur es un homenaje al Al-Andalus del pasado. La vainilla, el haba tonka y el ámbar gris son una mezcla hedonista que perdura en la piel (PVP: 145€/ 100ml. www.carnerbarcelona.com). Asimismo, si en tu familia hay un fiel seguidor del movimiento eco una buena opción son los cosméticos de Amapola Bio,

cosmética que proviene 100% de la agricultura ecológica. Junto con la crema nutritiva facial de jojoba y sésamo tendrás el regalo perfecto para los amantes de lo eco. PVP. 31€ los dos productos. www.amapolabio.com Muchas gracias y Feliz Navidad.

LOS «TIPS» DE LA SEMANA

- ★ Pro Repair Manos y Uñas de Freshly. Este innovador tratamiento repara las manos secas y agrietadas y fortalece la queratinización de las uñas gracias a un concentrado de extracto de arroz. Tiene un olor natural maravilloso a melocotón y manzana. www.freshlycosmetics.com. Precio: 10,50 €.
- ★ Perfume sólido Sabé Masson. Esta fragancia en stick la puedes llevar a todas partes, incluso en el avión, porque es sólida. Está hecha con manteca de karité y aceites naturales. www.verycouquet.com. Precio: 25 €.

