



## Productos de belleza natural, madres bio

17 octubre, 2018 / Embarazada / 1 comentario

Productos de belleza natural aptos para embarazadas y madres lactantes.

¿Puede una embarazada utilizar cualquier producto cosmético? La respuesta es compleja. A pesar de que la industria de la belleza se está apuntando a la **tendencia de las fórmulas sencillas**, la realidad es que **muchos productos siguen incluyendo parabenos, PEGs u otros disruptores endocrinos que pueden potencialmente afectar al bebé**. Lo mismo sucede durante la época de la **lactancia**; puesto que se ignora si muchas de esas sustancias pueden pasar a la leche materna, **la reflexión se impone**.

La ginecóloga **Fulvia Mancini**, directora médica de las **clínicas Eva**, me confirmó en una entrevista que **"es más prudente elegir productos naturales"** tanto durante el **embarazo** como la lactancia. Para comercializar un producto cosmético "no hacen falta estudios sobre su eficacia y seguridad. Al no existir información científica rigurosa, para no arriesgarse, muchos médicos recomiendan productos naturales cuya composición sea más conocida". Eso sí, **lo mejor es escoger fórmulas dirigidas a madres que no contengan aceites esenciales**, puesto que a pesar de ser naturales no están indicados para su uso en bebés.



### BB Cream de Amapola Biocosmetics

Durante el embarazo pueden aparecer manchas hormonales en el rostro. Este fenómeno, conocido como **melasma**, se manifiesta como manchas de color café en la zona del labio superior, la frente y las mejillas. Para disimularlas, **la BB Cream de Amapola Biocosmetics** es una crema fluida que nutre la piel en profundidad y aporta un toque de color saludable con ingredientes totalmente naturales. Disponible en tres tonos diferentes, **contiene un 90% de ingredientes ecológicos y está hecha con mimo en España sin ingredientes químicos de síntesis**.

Precio: 18,50 euros.